

育児における授乳と卒乳の実態 約半数は母乳とミルクを併用。 子どもの人数によって卒乳時期が異なる

「出産・育児調査2018」より

株式会社リクルートマーケティングパートナーズ（本社：東京都品川区 代表取締役社長 山口 文洋）が運営するリクルートブライダル総研では、出産・育児の実態について詳細を把握するために、「出産・育児調査2018」を実施しました。ここに、調査結果の要旨をご報告いたします。

◆半数は母乳とミルクを併用して子育て

子どもを持つ女性は、どのように子育てをしているのでしょうか。出産・育児調査2018において、0歳～3歳以下の子どもを持つ人に、「授乳と卒乳の実態」について調査しました。

【授乳方法（0歳～3歳以下の子どもを持つ女性／単一回答）】

- ・母乳のみ : 43.2%
- ・母乳とミルク併用 : 50.4%
- ・ミルクのみ : 6.5%

授乳方法についてみると、「母乳のみ」の割合は43.2%であり、母乳とミルクを併用が50.4%、ミルクのみ利用が6.5%であることが分かりました。母乳とミルクを併用しながら子育てしている人が多いようです。

◆子どもが2人目以上の人は2割以上が1歳6か月以上で卒乳

さらに、卒乳の時期についても調査しました。

【卒乳時期（卒乳した0歳～3歳以下の子どもを持つ女性／単一回答）】

- ・0歳1か月～6ヶ月未満 : 4.8% （子どもが1人目：4.6% / 子どもが2人目以上：5.0%）
- ・0歳6か月～1歳未満 : 32.7% （子どもが1人目：35.5% / 子どもが2人目以上：30.3%）
- ・1歳～1歳6か月未満 : 43.5% （子どもが1人目：44.0% / 子どもが2人目以上：43.1%）
- ・1歳6か月以上 : 19.0% （子どもが1人目：15.9% / 子どもが2人目以上：21.7%）

卒乳の時期をみると、1歳～1歳6か月の間に卒乳する人が多いことが分かりました。さらに、子どもの人数別にみると、子どもが2人目以上になると、1歳6か月以上で卒乳する割合が、子どもが1人目の人よりも多い結果となりました。子育てが2人目以上になると、比較的ゆっくり卒乳していることがみてとれます。

授乳方法や卒乳時期は、体調やライフスタイルなどに合わせて、自分たちに合った方法を取り入れて子育てをする人が多いようです。

◆ 出版・印刷物へデータを転載する際には、「出産・育児調査2018（リクルートブライダル総研調べ）」と明記いただきますようお願い申し上げます。

【リクルート ブライダル総研】

ブライダル総研

本調査の実査を担当する「ブライダル総研」は、を企画運営する株式会社リクルートマーケティングパートナーズにおける調査・研究組織です。結婚や結婚式に関する調査・研究、未来への提言を通じて、ブライダルマーケットの発展に貢献することを目的として活動しています。

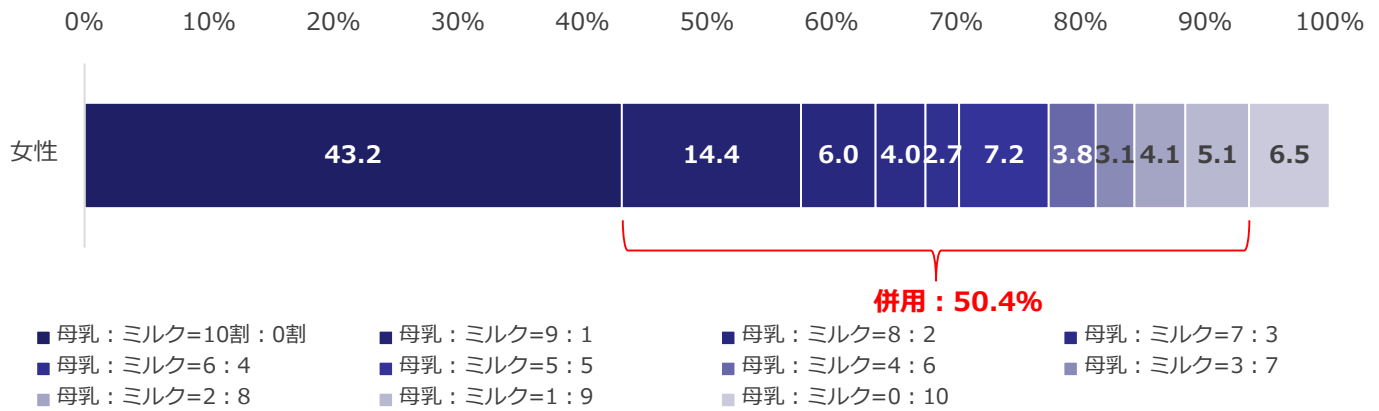
「ブライダル総研リサーチニュース」バックナンバー
ブライダルに関する豊富な調査データはこちらをご利用ください

<http://bridal-souken.net/>

ブライダル総研 Research News

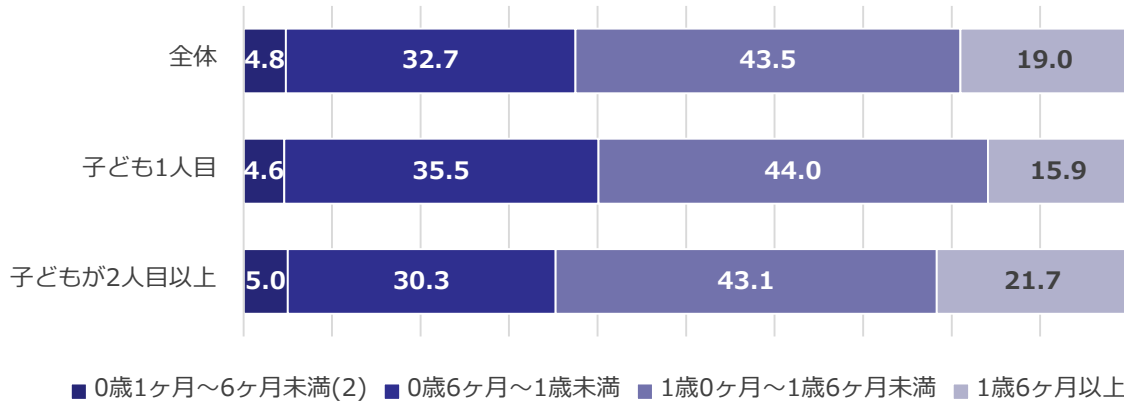
【授乳方法（0歳～3歳以下の子どもを持つ女性／単一回答）】

(%)



【卒乳時期（卒乳した0歳～3歳以下の子どもを持つ女性／単一回答）】

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%



【調査概要】

【調査対象】 全国の20～49歳の既婚男女（本人・配偶者ともに初婚）で、3歳以下の同居末子がいる方

【調査方法】 インターネット調査（株式会社インテージの調査モニターを使用）

【調査期間】 2018年3月26日～3月30日

【有効サンプル数】 4,000人

内訳（性別×居住地域）

	TOTAL	北海道	東北	南関東	北関東・甲信	北陸	東海	近畿	中国	四国	九州
合計	4,000	304	339	543	386	320	536	542	347	251	432
男性	2,000	103	138	341	184	119	334	340	146	65	230
女性	2,000	201	201	202	202	201	202	202	201	186	202

【集計方法】 H27年度国勢調査（総務省）と人口動態調査（厚生労働省）を掛け合わせて作成した「回答者の性別（2区分）×年代（3区分）×末子年齢（4区分）×居住地域（10区分）」の母集団に合わせて調査結果をウェイトバック集計を実施

- ・性別（2区分）：男性、女性
- ・年代（3区分）：20～29歳、30～39歳、40～49歳
- ・末子年齢（4区分）：0歳、1歳、2歳、3歳
- ・居住地域（10区分）：北海道、東北、南関東、北関東・甲信、北陸、東海、近畿、中国、四国、九州